



SOCIEDAD DE CIRUGÍA DE BOGOTÁ
HOSPITAL DE SAN JOSÉ
Colombia

Indicaciones Preoperatorias para pacientes



Recomendaciones Generales

Si aún presenta menstruaciones, este o no planificando, **debe realizarse una prueba de embarazo en sangre** máximo una semana previo al procedimiento quirúrgico. En caso de realizarse prueba de embarazo en orina, realizarla el mismo día del procedimiento.



Si tiene obesidad o sobrepeso, se recomienda bajar de peso.



Suspender el consumo de alimentos sólidos al menos 8 horas antes de la cirugía.



Si requiere medicamentos para el control de sus enfermedades, siga las recomendaciones dadas por su anesthesiólogo.



Evite el consumo de alcohol y/o cigarrillo al menos 4 semanas previo a la fecha de su procedimiento quirúrgico.



Tenga en cuenta para su cirugía



La noche antes de su cirugía debe realizarse un lavado de todo el cuerpo con **Clorhexidina al 4%**. **Hacer énfasis en el lavado de zona genital, pliegues, codos y ombligo (posteriormente debe lavarse con abundante agua, adquirir frasco en la farmacia).**



No se recomienda: rasurar ni depilar, solo recortar el exceso de vello púbico 3 días antes de la cirugía.



Si usted presenta: flujo vaginal abundante, de color amarillo/verde, de mal olor, picazón o ardor vaginal, debe informar a su médico tratante.



El alta hospitalaria está programada para el mismo día de su cirugía; **en caso de requerir hospitalización, será notificado por su médico tratante.**



Asistir el día de su cirugía con **medias de compresión mediana (de pierna completa) e ingresar con ellas puestas a cirugía.**